

Профілактика передачі вірусного гепатиту В

Хронічну інфекцію гепатиту В можна лікувати за допомогою ліків, у тому числі пероральних противірусних засобів. Лікування може уповільнити прогресування цирозу, зменшити частоту раку печінки та покращити довготривале виживання. ВООЗ рекомендує використовувати пероральні препарати (тенофовір або ентекавір) як найпотужніші препарати для придушення вірусу гепатиту В. Більшість людей, які починають лікування гепатиту В, повинні продовжувати його пожиттєво.

Рекомендації для попередження передачі вірусного гепатиту В для HbsAg-позитивних осіб:

1. Вакцинація від вірусного гепатиту В членів сім'ї та сексуальних партнерів.
2. Використання бар'єрних контрацептивів під час сексу, якщо партнер не вакцинований.
3. Використання особистих зубних щіток, лез для гоління, манікюрних ножиць та інших засобів індивідуального догляду, що можуть містити сліди крові або інших рідин організму.
4. Використання одноразового інструментарію для ін'єкцій, особистого набору для проведення тесту на визначення рівня глюкози у крові.
5. Закриття порізів та подряпин.
6. Обробка місць, куди потрапила кров дезінфікуючим розчином.
7. Відмова від донорства крові, органів, сперми.

Профілактика вірусного гепатиту В

ефективна

досліджена

безпечна

Вірусний гепатит В (хронічний вірусний гепатит В, або ХВГВ) - це наразі невиліковна вірусна хвороба, яка вражає клітини печінки, поступово призводячи до:

- тяжкої патології печінки – фіброзу або цирозу
- онкологічного захворювання печінки

Шляхи передачі цієї інфекції:

- від матері до дитини
- переливання крові або маніпуляції з кров'ю
- використання не стерильного інструментарію, наприклад: манікюр, медичні маніпуляції, стоматологічні або косметологічні процедури.

Як лікується?

Є препарати, що лише пригнічують розмноження вірусу в організмі людини, такі препарати приймаються пожиттєво.

Тож надійна профілактика - це **вакцинація**

В Україні зареєстровані вакцини Енжерікс-В та Еувакс-В

Якщо людина народилась до 2000-го року, і не є медичним працівником, швидше за все, така особа не отримувала ніколи дану вакцину.

Що робити? Звернутись до сімейного лікаря, і поговорити дане питання. Вакцина не входить до обов'язкових в дорослому віці. Тому, після дозволу на вакцинацію проти гепатиту В, після проходження певних обстежень, людина самостійно купує через аптечну мережу, обов'язково при цьому отримавши сертифікат якості на вакцину і контейнер для транспортування з холододим елементом, повертається в свою поліклініку, де їй проводять дане щеплення.

Показання до вакцинації:

Показано всім, особливо медикам, військовослужбовцям.

Якщо ви хоч раз в житті лікували зуби, чи вам проводили маніпуляції з пошкодженням шкірних покривів. Або хоч раз в житті у вас був статевий контакт без використання бар'єрного методу контрацепції.