

Гепатит В — це інфекція, що вражає печінку, спричинена вірусом гепатиту В (HBV), який передається через кров, сперму або іншу рідину організму інфікованої людини. Жінка з гепатитом В може заразити вірусом свою дитину під час пологів. Всі вагітні жінки мають обстежуватись на гепатит В. CDC рекомендує немовлятам отримати першу дозу вакцини проти гепатиту В перед випискою з лікарні або протягом перших 24 годин. Немовлятам зазвичай вводять другу дозу вакцини через 1-2 місяці після першої дози, а третю дозу – до 18 місяців.

Чи безпечно для матері, інфікованої вірусом гепатиту В (HBV), годувати дитину грудьми?

Так. Усі немовлята, народжені від HBV-інфікованих матерів, повинні отримати імуноглобулін проти гепатиту В (HBIG) і першу дозу вакцини проти гепатиту В протягом 12 годин після народження.

Другу дозу вакцини слід вводити у віці 1–2 місяці, а третю — у віці 6 місяців. Слід пройти обстеження немовляти після завершення серії вакцин, у віці 9–12 місяців (зазвичай під час наступного відвідування здорової дитини), щоб визначити, чи спрацювала вакцина та чи немовля не інфіковане гепатитом В через контакт із кров'ю матері, під час процесу пологів. Однак не варто відкладати грудне вигодовування, поки дитина не буде повністю імунізована. Ризик передачі ВГВ від матері до дитини через грудне вигодовування є незначним, якщо немовлята, народжені від ВГВ-позитивних матерів, отримують вакцину HBIG/HBV при народженні.

Чи безпечно для HBV-позитивної матері годувати грудьми, якщо її соски потріскані та кровоточать?

Даних недостатньо, щоб сказати „так“ чи „ні“. Однак гепатит В поширюється через інфіковану кров. Таким чином, якщо у ВГВ-позитивної матері соски та/або навколишня ареола потріскані та кровоточать, їй слід тимчасово припинити годування. Щоб підтримувати лактацію, коли вона не годує грудьми, вона може зціджувати грудне молоко та викидати його, доки ареоли не заживуть. Після заживлення, можна відновлювати грудне вигодовування.

Гепатит С

Гепатит С — це інфекція печінки, спричинена вірусом гепатиту С (HCV), який передається через кров від інфікованої людини. Вакцини проти гепатиту С немає. Найкращий спосіб профілактики гепатиту С — уникати поведінки, яка може поширювати хворобу, особливо вживання ін'єкційних наркотиків.

Чи безпечно для матері, інфікованої вірусом гепатиту С (ВГС), годувати дитину грудьми?

Так. Немає задокументованих доказів того, що грудне вигодовування поширює HCV. Тому наявність HCV-інфекції не є протипоказанням до грудного вигодовування.

Чи безпечно для ВГС-позитивної матері годувати грудьми, при пошкодженні сосків, з кровоточивістю?

Даних недостатньо, щоб сказати „так“ чи „ні“. Однак вірус гепатиту С передається через інфіковану кров. Тому, якщо у ВГС-позитивної матері соски та/або навколишні тканини потріскані та кровоточать, їй слід тимчасово припинити годування. Щоб підтримувати лактацію, можна використовувати зцідження до заживлення ареол, молоко при цьому - викидається.