

Які безоплатні обстеження можна пройти у сімейного лікаря?

Сімейний лікар — це ваш головний медичний помічник. Він допоможе контролювати здоров'я, вчасно виявити захворювання та запобігти серйозним проблемам.

Підписавши декларацію з лікарем, ви отримуйте право на безоплатні медичні послуги.

Які послуги у сімейного лікаря безоплатні?

Ваш сімейний лікар може:

- Проводити медичні огляди.
- Призначати аналізи та діагностику: загальний аналіз крові, аналіз крові на рівень холестерину, глюкози, загальний аналіз сечі, швидкі тести на вагітність, тропонін, ВІЛ, вірусні гепатити В і С.

- Проведення інструментальних обстежень: електрокардіографія, пікфлоуметрія, отоскопія, офтальмоскопія, камертональні тести, а також вимірювання гостроти зору.

- Лікувати поширені хвороби, травми та отруєння.
- Спостерігати за хронічними захворюваннями та коригувати лікування.
- Надавати невідкладну допомогу.
- Направляти до лікарів-спеціалістів за потреби.
- Робити щеплення та інші профілактичні процедури.
- Вести неускладнену вагітність.
- Контролювати здоров'я дітей.
- Призначати ліки, зокрема за програмою “Доступні ліки”.
- Виписувати довідки.

Які обстеження вам гарантовані за віком?

Крім основних послуг, сімейний лікар направляє на безоплатні профілактичні обстеження:

- Гіпертонія (від 40 років) — кожні 2 роки, за факторами ризику (куріння, зайва вага) — щорічно.
- Цукровий діабет (від 45 років) — раз на рік.
- Рак молочної залози (жінки 50–69 років) — мамографія раз на 2 роки, за факторами ризику — з 40 років.
- Колоректальний рак (50–75 років) — обстеження раз на 2 роки, за факторами ризику — щорічно.
- Рак простати (чоловіки 50+) — раз на 2 роки; за спадковими факторами — щорічно з 40–45 років.
- Туберкульоз (за групами ризику) — щорічно.

Якщо лікар рекомендує пройти скринінг — не відкладайте.

Чому важливо відвідувати лікаря щороку?

Навіть якщо вас нічого не турбує, профілактичний огляд допоможе виявити приховані загрози для здоров'я.

- Оновлюйте дані у лікаря (телефон, адресу), щоб залишатися на зв'язку.
- Дотримуйтеся календаря щеплень: дорослі мають вакцинуватися від дифтерії та правця кожні 10 років.
- Приділіть час собі — регулярна перевірка здоров'я може запобігти розвитку хронічних захворювань.

Ваш лікар завжди поруч, але найкращий спосіб подбати про себе — не ігнорувати профілактику!

